

Lettre mensuelle
Décembre



Spectacle d'hiver

Après trois années, le concert de Noël sera finalement en personne! Notre concert aura lieu à CAPEB, à la salle Père Maurice, qui se situe en arrière de l'école secondaire de Par-en-Bas. La date sera le mercredi 14 décembre avec deux concerts offerts. Le premier concert commencera à 12h30. Le deuxième concert commencera à 18h. Il y aura un contenant pour des dons à l'entrée.

En raison du montant de siège, nous devons limiter les billets offerts aux familles. Chaque famille va recevoir 4 billets pour le spectacle. Deux billets pour le spectacle à 12h30 et deux billets pour le spectacle à 18h00.

Un rappel qu'il n'y a PAS de thème pour les habits. Chaque famille peut décider ce que leur enfant va porter.

Atelier des lutins

Notre atelier des lutins aura lieu le jeudi 15 décembre. Les élèves pourront aller y acheter des petits cadeaux (1\$ ou 2\$) pour les membres de leur famille. Nous demandons aux familles d'envoyer l'argent dans le sac à dos de votre enfant. Nous sommes encore à la recherche des articles neufs ou usagés, mais en très bon état pour cette vente : jeux, jouets, bibelots ... pensez à ce que vous aimeriez recevoir comme petit cadeau! Nous cherchons également des familles à venir aider avec l'emballage des cadeaux. SVP contacter l'école si vous avez des questions.





Journées thèmes

Voici les journées thèmes pour les
jours du 12 au 20 décembre:

Le lundi 12 décembre - Chandail laid

Le mardi 13 décembre - Rouge/vert

Le mercredi 14 décembre - Vêtement formel

Le jeudi 15 décembre - Journée bas de Noël et tuques


Le vendredi 16 décembre - Pyjama

Le lundi 19 décembre - Habillez-vous comme un
cadeau


Le mardi 20 décembre - Personnage de Noël



Carte cadeau



Nous sommes encore à la recherche de cartes-cadeaux, pour notre prochain prélèvement de fond.



* SVP envoyer des cartes-cadeaux de votre choix avant le 9 déc. Pour s'assurer d'une bonne variété de cartes:

Grandir et Ire: cartes de restaurants (McDonald, Pizza Delight, Subway, ...)


2e, 3e et 4e: cartes de magasins (Dollarama, Sobeys, Winners, ...)

5e et 6e: cartes d'essence ou autres (Irving, Esso, coiffeur, cinéma, ...)





Le coin Écoles Plus



Une bonne hygiène de sommeil pour les enfants améliore leur attention, leur comportement, leur apprentissage, leur mémoire et leur santé physique/mentale. Une bonne nuit de sommeil avant de se rendre à l'école permet à l'enfant de retenir ses apprentissages. Connaissez-vous le nombre d'heures recommandées pour votre enfant?

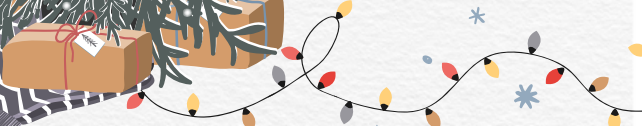
3 à 5 ans : de 10 à 13 heures

6 à 12 ans: de 9 à 12 heures

12 à 18 ans: de 8 à 10 heures

Donc, vous pouvez ajuster l'heure du coucher pour y correspondre.

Votre enfant apprend par répétition, observation et imitation. Il est important de créer une routine de sommeil qui inclue quoi faire avant le coucher et au coucher. Ex: maintenir une ambiance calme, éviter les écrans avant le coucher, permettre à l'enfant de s'endormir sans l'aide d'un parent. Voici une ressource qui peut vous aider à mettre ceci en place: [Hygiène du sommeil pour l'enfant de 2 à 12 ans](#)



Le temps froid...

Le temps commence à refroidir, SVP, envoyer tous les vêtements appropriés pour votre enfant. Nous demanderions aux familles des plus jeunes enfants d'envoyer quelques paires de mitaines ou de gants pour jouer dans la neige. C'est aussi une bonne idée d'avoir un changement d'habits à l'école ou dans le sac à dos de votre enfant.

